

VANİL MANDELİK ASİT (VMA) TESTİ DİYETİ

3 gün süre ile uygulanacaktır. 4. gün diyet devam edilirken 24 saatlik idrar toplanır.

YASAKLAR

- Çay
- Kakao
- Kahve
- Hazır kahve
- Gazlı meşrubatlar
- Portakal
- Turunç
- Muz
- Üzüm
- Kiraz
- Ananas
- Elma
- Mandalina
- Kurutulmuş meyveler
- Kuş üzümü
- Domates
- Bamya
- Patlıcan
- Salça
- Vanilya ve vanilya içeren yiyecekler (pasta, bisküvi, kurabiye, dondurma ve külahı, salep)
- Çikolata, gofret
- Kuruyemişler, Yağlı tohumlar (fındık,ceviz gibi)
- Alkollü içecekler
- Tatlı-Tuzlu Bisküvi

BESLENME VE DİYET UZMANI